



ライオンズクラブ国際協会
333-E地区

その黒髪の長さが31cm以上なら、
病気とたたかう子どもたちを笑顔にする
ヘアドネーションに参加できます。

切ろうかな？

長い髪を

ヘアドネーションとは？

小児がんの放射線治療等で髪を失い、ウィッグを希望する子どもたちのために、髪のを贈る運動です。学校で学ぶ、地域で生活する子どもたちの『クオリティ・オブ・ライフ』にご協力ください。

ウィッグにできる髪の毛の条件

1 髪の長さは 31cm以上

寄付いただく髪は31cm以上の長さがあるものに限りです。31cm以上でフルウィッグや部分ウィッグを作ることができます。※現在15cm以上のウィッグは休止しております。

2 ナチュラルな 黒髪

寄付いただく髪の条件は、パーマや毛染めをしていないナチュラルな黒髪、または暗いこげ茶色のみです。

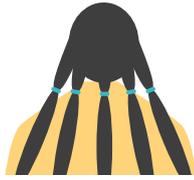
3 完全に乾いた 髪の毛

湿っている髪の毛は、カビや雑菌が繁殖する可能性があります。他の方の毛束にも影響する恐れがありますので、完全に乾燥した状態でお送りください。

1. ヘアドネーションのためのカット方法

① 髪を何本かに分けて束ねる

毛量が多い場合や太すぎる毛束はハサミが入りにくいので、切り口が揃いません。必ず束ねる量を調整してください。



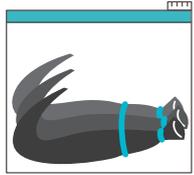
② 31cm以上の長さでカット

切り口から毛先の長さ＝「寄付する髪の長さ」です。仕上げたいヘアスタイルと寄付したい長さのバランスを見ながらカットする位置を決め、ゴムの位置を調節します。



③ 1人分の毛束を1本に束ねる

切り口付近のゴムがゆるんでいると、輸送の際にバラバラになってしまうため、同一人物の毛束は長短に関わらず、1本の毛束にまとめジップロックなどに入れてください。



④ 仕上げのカットを施す

寄付する髪を切り終えた後で、髪を濡らし仕上げのカットを行ってください。

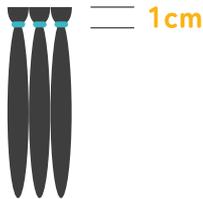


2. 毛髪の束ね方

毛束の「切り口」側を根元にしてウィッグが作られますので切り口と毛先がバラバラにならないよう必ずゴムでしっかり強めに束ねてください。

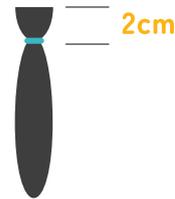
細く束ねるとき

切り口から1cmの所をしぼる



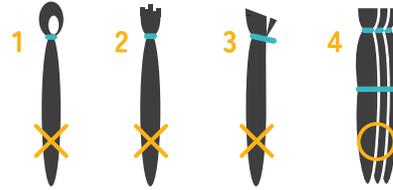
太く束ねるとき

切り口から2cmの所をしぼる



3. 束ね方チェック

- ① 輪っか状の毛束になっていませんか？
- ② 毛先がバラバラになっていませんか？
- ③ まとめたゴムが緩くありませんか？
- ④ カットした複数束をひとつにまとめていますか？



4. 梱包前に再チェック

- 髪の長さは31cm以上
- 髪が完全に乾いている
- 髪をまとめた輪ゴムは新しく、ちぎれていない
- カット前に髪を輪ゴムで結んでいる
- 毛先がまとまっている
- カットした複数束の髪を一つにまとめている
- 複数人の髪を送る場合、髪毎にまとめ包装している
- 他の人の髪と一緒に束ねずに一人一束ずつにまとめている
- レターパックなどの追跡サービスを利用している

1～4の準備ができましたら、ライオンズクラブまでご発送ください。

ライオンズクラブ国際協会 333-E地区

住所 〒 310-0031

茨城県水戸市大工町3-5-4
コウリュウビル3F-A号室



担当者 事務局宛

連絡先 029-224-6372

クラブ名 水戸ライオンズクラブ

提供者情報カード

必ず記入して同梱してください

※個人情報を第三者に提供することはありません

ご住所	〒 [] - []			
ふりがな				
お名前	性別	男 ・ 女	年齢	歳
連絡先	ご職業	主婦・学生・会社員・その他()		
学校名	小中学生の方はご記入ください。	美容室・理容室名	カットを行った店舗名をご記入ください。	